



**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения

протокол от 30.08.19 № 6

**УЧТЕНО**

мотивированное мнение  
совета родителей

протокол от 31.08.19 № 3

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

 /Прокофьева А.В./

приказ от

  
01.09.19 № 153-Е

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 49  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

2019

1

## 1. Общие положения

**1.1.** Настоящее Положение о создании условий для занятий обучающимися условиями для занятий физкультурой и спортом (далее – Положение) принято с целью создания условий для занятий физической культурой и спортом воспитанников

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение).

**1.2.** Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

## 2. Основные направления деятельности

**2.1.** Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы Образовательного учреждения.

**2.2.** Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием в спортивном зале и группах.

**2.3.** Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

**2.4.** Проведение педагогической диагностики в образовательной области «Физическое развитие».

**2.5.** Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

**2.6.** Для каждой возрастной группы Образовательного учреждения. составляется расписание физкультурных занятий.

**2.7.** Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет не менее 3-х раз в неделю (одно из которых, проводится на улице). Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

**2.8.** Физкультурные занятия для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет проводятся не менее 2-х раз в неделю и по длительности составляет – 10 мин.

## 3. Требования к внешнему виду воспитанника

**3.1.** Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

**4.1.** Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазную гимнастику;
- пальчиковую гимнастику;
- использование приемов релаксации;
- динамические паузы во время непосредственно образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

**4.2.** Занятия по физическому воспитанию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом.

**4.3.** Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

**4.4.** По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

**5.1.** До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

**5.2.** Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

**5.3.** Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

**5.4.** Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

**5.5.** При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

**5.6.** Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

**5.7.** Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления,

педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

**5.8.** Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

**5.9.** Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

**5.10.** Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

## **6. Заключительные положения**

**6.1.** Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего.

**3.**